

举例说明,如何阴阳的对立制约学说?

阴阳的对立制约,是指相互关联的、属性相反的阴阳双方在一个统一体中,存在着相互抑制、相互排斥和相互制约的关系。

举例,我们的上与下,左与右;天与地,动与静,出与入,升与降,昼与夜,明与暗,寒与热,水与火等均为对立相反的阴阳双方;而春、夏、秋、冬四季的温、热、寒、凉之气候变化,是因春夏阳气制约了秋冬寒凉之气,故春夏温热;秋冬阴气制约了春夏温热之气,故秋冬寒冷。

利用取类比向的原理,总结五行的特性

“木曰曲直” 曲直,是指木具有能曲、能伸的特性。引申为凡具有生长、升发、舒展、

条达等性质的事物和现象,均归属于木。应春季

“火曰炎上” 炎上,是指火具有温热、上升的特性。引申为具有温热、升腾、光明、向上等性质的事物和现象,均归属于火。应夏季

“土爰稼穡” 稼穡,泛指农作物的播种和收割。引申为具有化生、承载、受纳等性质的事物和现象,均归属于土。应长夏

“金曰从革” 从革,是指金能柔能刚,具有顺从、变革、肃杀的特性。引申为凡具有变革、沉降、肃杀、收敛、洁净等性质的事物和现象,均归属于金。应秋季

“水曰润下” 润下,是指水具有滋润、下行、闭藏的特性。引申为凡具有滋润、下行、

寒凉、闭藏等性质的事物和现象,均归属于水。应冬季

阴阳相互转化理论的理解

阴阳转化是指阴阳对立的双方,在一定条件下,向其各自相反的方向转化,即阴可以转换为阳,阳可以转换为阴。

阴阳的相互转化,虽然也会发生突变,但多数是在量变基础上的一个质变过程,如:一年四季之更替,寒冷的冬季进入温暖的春季,则是阴转化为阳的表现;在人体生命活动中,营养物质(阴)与功能活动(阳)之间的不断转化也是阴阳转化的表现;在疾病发展过程中,阴阳转化则表现为表证与里证、寒证与热证、虚证与实证、阴证与阳证等在一定条件下的互相转化。

人体的生理功能也是阴阳协调统一的

人体正常的生命活动,是阴阳两方面保持对立统一协调的结果。如:人体的生理活动(用阳)是以物质(体阴)为基础的,没有阴精就无以生化阳气,而生理(功能)活动的结果,又可不断化生阴精,以此维持物质和功能的相对动态平衡,保证生命活动正常进行。又如:升降出入是人体气机运动的基本形式。阳主升,阴主降,人体阴精和阳气的矛盾运动过程,就是人体气化运动的过程,也是阴阳的升降出入过程。

人体的病理变化的产生是平衡的打破

疾病的发生与发展,是邪正斗争导致人体阴阳平衡协调关系受到破坏,而失去平衡的结果。

五行学说用于疾病的治疗

适用于药物、针灸和精神等疗法,主要体现在以下方面:

一是指导脏腑用药。中药以色味为基础,以五行学说为依据加以归类,与相应五脏关联,作为脏腑选择用药的参考依据。如青色、酸味入肝;赤色、苦味入心;黄色、甘味入脾;白色、辛味入肺;黑色、咸味入肾。

二是控制疾病传变。一脏受病，可波及其他四脏，因此，在治疗时，除针对所病本脏进行处理外，还应考虑其他相关脏腑的传变关系。根据五行乘侮和子母相及的规律，调整其太过与不及，控制疾病传变，恢复机体正常功能状态。

三是确定治则和治法。根据五行相生规律确定治则和治法，其基本治疗原则是补母和泻子，即“虚则补其母，实则泻其子”（《难经·六十九难》）。常用治疗方法有滋水涵木法、益火补土法、培土生金法、金水相生法。

何谓藏象？

藏所泛指的内脏，根据其位置形态和功能特点，包括五脏、六腑和奇恒之腑。

五脏，即心、肝、脾、肺、肾。五脏形态上多为实质性器官，其生理功能是化生和贮藏精气（藏精气），“藏而不泻”、“满而不实”，即五脏所藏之人体各种精微物质（精、气、血、津液等），其状态应保持充满，但必须流通布散而不应呆滞，亦不能过度耗散，方有利于五脏的功能。

六腑，即胆、胃、小肠、大肠、膀胱、三焦。六腑在形态上多为中空性的管腔器官，其生理功能是受盛和传化水谷，生理特性为“泻而不藏”、“实而不满”，强调六腑内应有水谷食物，但必须不断传导变化，即饮食物摄入胃肠道，精微物质被吸收，其糟粕必须及时向下通降并排泄到人体外部，以保持虚实有序更替永不塞满的状态。

奇恒之腑，即脑、髓、骨、脉、胆、女子胞。奇恒之腑在形态上似腑，多为空腔器官，生理功能似脏，可贮藏精气，似腑而非腑，似脏而非脏，但生理特性似脏“藏而不泻”。

心的主要生理功能

心的主要生理功能是主血脉、主神志（主藏神）。心在体合脉，其华在面，在窍为舌，在志为喜，在液为汗。心与小肠相表里。

肺的主要功能

其主要生理功能是主气司呼吸、主宣发肃降、主行水、朝百脉、主治节。

肺在体合皮，其华在毛，在窍为鼻，在志为悲（忧），在液为涕。肺与大肠相表里。

脾的主要生理功能

脾的主要生理功能是主运化、主统血和主升。脾开窍于口，其华在唇，主肌肉四肢，在志为思，在液为涎。脾与胃相表里。

肝的主要生理功能

肝的主要生理功能是主疏泄、主藏血。肝开窍于目，主筋，其华在爪，在志为怒，在液为泪。肝与胆相表里。肝在五行中属木，为阴中之阳，与自然界的春气相通应。肝的生理特性是肝体阴而用阳、肝喜条达而恶抑郁。

肾的主要生理功能

肾的主要生理功能是：主藏精、主水、主纳气。肾在体合骨，生髓通脑，其华在发，在窍为耳及二阴，在志为恐，在液在唾。由于肾藏先天之精，主生殖，为人体生命之本源，故肾为先天之本。

何谓精？

精，即精华、精微之意，是液态的精微物质，是构成人体和维持人体生命活动的最基本物质。

中医学中的精，因其来源、分布和作用不同，可包含如下含义：

1. 先天之精：系禀受于父母，与生俱来，是构成人体胚胎的原始物质，是生命的本源。
2. 生殖之精：藏于肾中，源于肾精，是先天之精在后天之精的资助下化生而成，具有繁衍后代的作用。男女生殖之精结合，构成胚胎，以繁衍后代。

3. 水谷之精：即后天之精，是人体出生后，摄入饮食物，通过脾胃的受纳腐熟运化而化生，是维持人体生命活动的重要物质。

4. 脏腑之精：是分藏于五脏六腑之中精，具有维持五脏六腑功能活动的作用。

此外，精的基本含义有广义和狭义之分。广义之精，泛指构成人体和维持生命活动的精微物质，包括精、血、津液在内。狭义之精，指肾藏之精，即生殖之精，是促进人体生长、发育和生殖功能的基本物质。

何谓血？

血，即血液，是循行于脉中、富有营养的、红色的、液态样物质，是构成人体和维持人体生命活动的基本物质之一。血液的主要组成成分为营气和津液两部分

何谓人体之气

人体之气，总体是由肾中精气、脾胃化生水谷精气、肺吸入的清气，在肺、脾胃、肾等脏腑的共同作用下生成的，并营养周身，无处不到。由于气的来源、分布的部位、和功能特点的不同，将气分为元气、宗气、营气、卫气四类。

何谓津液？

津液是人体内一切正常水液的总称，包括各脏腑组织器官的内在体液及其正常的分泌物，是构成人体和维持人体生命活动的基本物质之一。在体内，除血液外，其他正常的水液均属于津液范畴，如胃液、肠液、唾液、泪液、关节液、汗液、尿液等。

何谓经络？

经络，包括经脉和络脉。是人体运行气血的通道，也是联结脏腑肢节、沟通上下内外的通道，是人体结构的重要组成部分。经脉是主干，大多循行于深部分肉之间，以纵行为主；而络脉则为分支，多循行于体表较浅部位，纵横交错、网络全身。络脉是主干，大多循行于深部分肉之间，以纵行为主；而络脉则为分支，多循行于体表较浅部位，纵横交错、网络全身。

何谓六淫和疠气

六淫的概念

六淫，即风、寒、暑、湿、燥、火（热）六种外感病邪的总称。在正常情况下，风、寒、暑、湿、燥、火是自然界六种不同的气候变化，称为“六气”。

疠气的概念

疠气，是指一类具有强烈传染性的外感病邪。在中医文献中，疠气又称戾气、疫毒、乖戾之气、异气等。疠气引起的疾病，称为疫疔、瘟疫、温疫或瘟病等。包括了现代临床医学中的许多传染病和烈性传染病。